



Ein bindungsorientiertes Beratungsangebot  
für gute Eltern-Kind-Beziehungen

## Projekt Bindfaden

## Wer ist PFIFF und was bieten wir?

PFIFF arbeitet seit 1991 als freier Träger der Kinder- und Jugendhilfe im Bereich der Pflegekinderhilfe und der Familienhilfe. Wir qualifizieren, beraten und begleiten Menschen, die Kinder und Jugendliche für kurze Zeit oder langfristig bei sich aufnehmen oder im Rahmen einer Patenschaft betreuen. Zudem bietet PFIFF ambulante Hilfen zur Unterstützung und Aktivierung von Familiensystemen an.

Mehr zu unserem Angebot finden Sie auf unserer Website: [www.pfiff-hamburg.de/bindfaden.html](http://www.pfiff-hamburg.de/bindfaden.html).

Wenn Sie Interesse an unserem Projekt Bindfaden haben, rufen Sie uns gerne an oder schreiben Sie uns eine Mail.

### Ansprechpersonen

- Klaus Schuller > 040.41 09 84-75  
klaus.schuller@pfiff-hamburg.de
- Ortrud Beckmann > 040.41 09 84-68  
ortrud.beckmann@pfiff-hamburg.de

### Kontakt:

PFIFF gGmbH  
Brauhausstiege 15-17  
22041 Hamburg  
> 040.41 09 84 60  
[www.pfiff-hamburg.de](http://www.pfiff-hamburg.de)

## Das Projekt Bindfaden

In unserer langjährigen Arbeit mit Familien ist immer wieder deutlich geworden, wie wichtig eine tragfähige und stabile Beziehung für eine förderliche Entwicklung von Kindern ist.

Bereits 2018 konnte PFIFF mit dem Projekt Bindfaden ein zusätzliches Beratungsangebot für Eltern und Kinder schaffen, das sich auf den Aspekt der Bindung konzentriert. In diesem Projekt arbeiten wir seither auf der Basis des Konzeptes EBT 4-10. Dieses wurde im Uniklinikum Ulm entwickelt und wird von langjährig erfahrenen Mitarbeiter\*innen in der begleitenden Beratung von Familien eingesetzt und durch weitere Elemente aus dem Themenbereich Bindung ergänzt. Die Beratung umfasst einen Zeitraum von bis zu 12 Monaten.

Ermöglicht wird diese Arbeit durch die kontinuierliche Unterstützung der Bürgerstiftung Hamburg.

## Sand im Getriebe?

Sie kennen das sicher: Es gibt Phasen, da geraten Sie mit Ihren Kindern immer wieder aneinander. Ein kleines Problem wird auf einmal ganz groß, man redet aneinander vorbei – es ist als wäre Sand im Getriebe.

Auch wenn Sie manchmal fürchterlich genervt sind und kaum an Ihr Kind herankommen: Ihr Kind braucht Sie – besonders wenn es gerade viel Stress z. B. in der Schule oder mit anderen Kids aushalten muss. Und gerade in schwierigen Zeiten brauchen und wünschen sich Kinder einen besseren Kontakt zu ihren Eltern – nur manchmal kriegen es beide Seiten eben nicht besser hin.



Mit unserem Beratungsangebot helfen wir Ihnen, auch in schwierigen Zeiten gut auf Ihr Kind einzugehen.

## So unterstützen wir Sie

Eine verlässliche Bindung ist entscheidend für eine gute Eltern-Kind-Beziehung. Und sie ist auch eine Voraussetzung dafür, dass Kinder sich sicher fühlen, gut entwickeln und selbständig werden. Daher steht bei unserer Beratung im Mittelpunkt, wie Sie und Ihr Kind miteinander in Kontakt sind, wie Sie miteinander umgehen.

Wir helfen Ihnen besser zu verstehen, was in Ihrem Kind vorgeht und was zwischen Ihnen beiden tatsächlich abläuft.

Ziel ist es, dass Sie besser an der Seite Ihres Kindes sein können, sich die Situation entspannt und sich die Beziehung verbessert.

Das Beratungsangebot Bindfaden bietet Ihnen die Möglichkeit,

- Ihr Kind und sein Verhalten neu anzuschauen und besser zu verstehen,
- Ihre Einstellung und Ihre Reaktionen zu hinterfragen und vielleicht andere Lösungen zu finden,
- neue Ideen zu entwickeln, die Beziehung zu Ihrem Kind anders zu gestalten und mehr über das Thema Bindung zu erfahren.

## Was wir Ihnen anbieten



Sie haben die Möglichkeit, über einen Zeitraum von bis zu 12 Monaten kostenfrei eine sogenannte bindungsorientierte Beratung in Anspruch zu nehmen.

Wenn Sie als Eltern (oder andere wichtige Bezugspersonen) Interesse an einer Zusammenarbeit haben, sind Sie herzlich eingeladen, einen Termin für ein unverbindliches Vorgespräch zu vereinbaren.

Sollten Sie sich für die Beratung entscheiden, versuchen wir in gemeinsamen Treffen mit Ihnen und Ihrem Kind herauszufinden, wie sich Ihr Kind die Welt erklärt, wie es sich Hilfe holt und wie es mit stressigen Situationen umgeht. Und wir gucken uns gemeinsam an, wo das Miteinander zwischen Ihnen und Ihrem Kind gut gelingt und wo es Entwicklungsmöglichkeiten gibt. Dafür nutzen wir die Arbeit mit Videoaufnahmen, die uns helfen, Ihnen anschaulich zu zeigen, wie Sie und Ihr Kind aufeinander reagieren.

Sie sollten Zeit für regelmäßige Termine haben (zu Beginn ca. 6 aufeinanderfolgende Termine, später dann nach Absprache und Bedarf) sowie Neugier und ein wenig Mut, etwas Neues auszuprobieren.

